



L'esercizio fisico (accompagnato a variazioni nello stile di vita) ha dimostrato un rapporto costo/efficacia favorevole sia in termini di prevenzione primaria che secondaria delle patologie croniche: le linee guida della Società Europea di Cardiologia hanno posto l'esercizio fisico in Classe 1 A sia in prevenzione sia primaria che secondaria. Analogamente a quanto avviene per i farmaci, l'efficacia è migliore se l'esercizio fisico viene prescritto in base alle esigenze individuali.

Il Centro, che ha sede presso il Presidio Ospedaliero per la Salute di Gemona, si propone di basare le sue attività di prevenzione, promozione e tutela della salute sulle migliori evidenze di efficacia; il ruolo del Centro si sostanzia dunque nella promozione dell'attività motoria secondo le linee guida OMS.

L'attività del Centro prevede la valutazione dei soggetti a medio e alto rischio, prescrizione e somministrazione secondo criteri standardizzati dell'esercizio fisico, sotto la guida di un laureato in Scienze Motorie e la supervisione del Medico specialista, sostegno del paziente nell'acquisizione della capacità di gestione autonoma del proprio programma di esercizio fisico, stimolazione della consapevolezza dei partecipanti sull'utilità dell'esercizio fisico per il mantenimento e miglioramento del proprio stato di salute e valutazione periodica dei miglioramenti ottenuti.

PRESENTAZIONE DEL CENTRO DI PROMOZIONE, PRESCRIZIONE E SOMMINISTRAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NEL SOGGETTO AFFETTO DA MALATTIA CRONICA

Presidio Ospedaliero di Gemona del Friuli, Aula Lodolo

Lunedì 16 dicembre 2019, h 17:00

PROGRAMMA

17:00 Saluto ai partecipanti: **Giuseppe Tonutti**

Moderatori: **Maurizio Andreatti**, **Ivonne Caliz**

- Introduzione: **Paolo Pischiutti**
- La convenzione con l'Università: Scienze Motorie e Medicina dello Sport:
Stefano Lazzer
- L'esercizio fisico nei soggetti sottoposti a trapianto: **Roberto Peressutti**
- Razionale clinico e scientifico del progetto: **Lucio Mos**
- Attività svolta: **Francesco Graniero**

Saluto delle autorità: **Roberto Revelant**, **Riccardo Riccardi**

Conclusioni: **Lucio Mos**