

PARTECIPANTI

Andreotti Maurizio. *Direttore Sanitario AAS3.*

Caliz Ivonne. *Responsabile Dipartimento di Prevenzione AAS3.*

Graniero Francesco. *Medico dello Sport, AAS3.*

Lazzer Stefano. *Professore associato in Scienza dello Sport e Coordinatore del Corso di Laurea in Scienze Motorie, Università di Udine.*

Mos Lucio. *Cardiologo, AAS3.*

Peressutti Roberto. *Direttore del Centro Regionale Trapianti FVG, Udine.*

Pischiutti Paolo. *Direttore dell'Area Promozione Salute e Prevenzione della Regione FVG.*

Revelant Roberto. *Sindaco del Comune di Gemona del Friuli.*

Riccardi Riccardo. *Vicegovernatore della Regione FVG, Assessore alla salute, politiche sociali e disabilità, cooperazione sociale e terzo settore, delegato alla protezione civile.*

Tonutti Giuseppe. *Commissario straordinario AAS3.*

PROGRAMMA

Saluto ai partecipanti: *Giuseppe Tonutti*

Sessione unica

Moderatori: Maurizio Andreotti, Ivonne Caliz

- Introduzione: *Paolo Pischiutti*
- La convenzione con l'Università: Scienze Motorie e Medicina dello Sport: *Stefano Lazzer*
- L'esercizio fisico nei soggetti sottoposti a trapianto: *Roberto Peressutti*
- Razionale clinico e scientifico del progetto: *Lucio Mos*
- Attività svolta: *Francesco Graniero*

Saluto delle autorità: *Roberto Revelant, Riccardo Riccardi*

Conclusioni: *Lucio Mos*

IL RUOLO DEL CENTRO

L'esercizio fisico (accompagnato a variazioni nello stile di vita) ha dimostrato un rapporto costo/efficacia favorevole sia in termini di prevenzione primaria che secondaria delle patologie croniche: le linee guida della Società Europea di Cardiologia hanno posto l'esercizio fisico in Classe 1 A sia in prevenzione sia primaria che secondaria. Analogamente a quanto avviene per i farmaci, l'efficacia è migliore se l'esercizio fisico viene prescritto in base alle esigenze individuali.

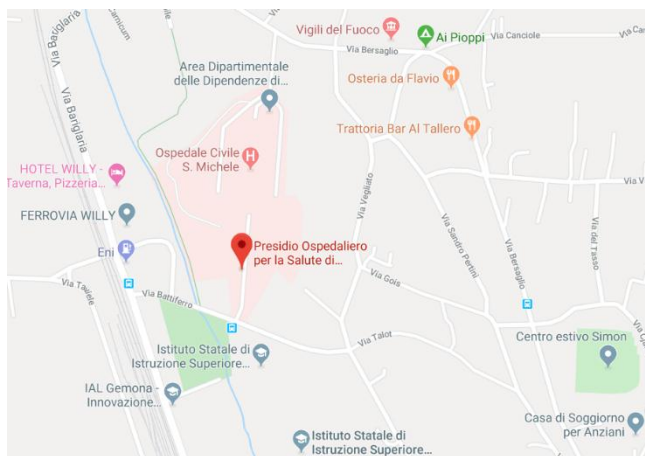
Il Centro, che ha sede presso il Presidio Ospedaliero per la Salute di Gemona, si propone di basare le sue attività di prevenzione, promozione e tutela della salute sulle migliori evidenze di efficacia; il ruolo del Centro si sostanzia dunque nella promozione dell'attività motoria secondo le linee guida OMS.

L'attività del Centro consiste nella valutazione dei soggetti a medio e alto rischio, prescrizione e somministrazione secondo criteri standardizzati dell'esercizio fisico, sotto la guida di un laureato in Scienze Motorie e la supervisione del Medico specialista, sostegno del paziente nell'acquisizione della capacità di gestione autonoma del proprio programma di esercizio fisico, stimolazione della consapevolezza dei partecipanti sull'utilità dell'esercizio fisico per il mantenimento e miglioramento del proprio stato di salute e valutazione periodica dei miglioramenti ottenuti.

OBIETTIVI

Questi i principali obiettivi:

- contrastare l'evoluzione delle patologie di base e prevenire le loro complicanze nei pazienti affetti da diverse patologie croniche, stabilizzate dal punto di vista cardiovascolare (diabete, cardiopatia ischemica, broncopneumopatie croniche, trapianto...);
- aumentare nei malati cronici le performance fisiche e la qualità della vita;
- attività di formazione con organizzazione di riunioni ECM con i medici di Medicina Generale per spiegare i benefici dell'attività fisica e per delineare il target di popolazione su cui si potrà intervenire e corsi di 2° livello per medici di MMG e specialisti per metterli in grado di prescrivere in sicurezza attività motoria a malati cronici.



Presidio ospedaliero per la Salute di Gemona del Friuli
Piazza Rodolone, 1
33013 Gemona del Friuli, UD

Segreteria scientifica: Livia Aita, Valeria Azzini

Email: livia.aita@as3.sanita.fvg.it



**PRESENTAZIONE DEL CENTRO DI
PROMOZIONE, PRESCRIZIONE E
SOMMINISTRAZIONE DELL'ESERCIZIO
FISICO NEL SOGGETTO AFFETTO DA
MALATTIA CRONICA**

Presidio Ospedaliero di Gemona del Friuli,
Aula Lodolo
Lunedì 16 dicembre 2019, h 17:00



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

azienda per l'assistenza sanitaria

3 Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli