

LE MEDICINE

QUESTA SCHEDA FORNISCE INFORMAZIONI PER GESTIRE AL MEGLIO LE MEDICINE CHE ASSUME.

TENGA UNA LISTA DELLE MEDICINE CHE PRENDE, COMPRESI GLI INTEGRATORI ALIMENTARI E I PRODOTTI NATURALI.

Per riferire precisamente questi dati, può essere utile tenere aggiornato un diario dove annoterà tutte le medicine che prende, quando e come le prende.

PER OGNI MEDICINA DEVE SAPERE:

- perché la deve prendere;
- come la deve prendere;
- con quale dose la deve prendere;
- in quali orari;
- per quanto tempo la deve prendere.

LE STESSA MEDICINE POSSONO AVERE NOMI E CONFEZIONI DIVERSE, QUESTO PUÒ CREARE CONFUSIONE E CAUSARE ERRORI.

Ogni volta che prende una medicina con un nome nuovo o una confezione nuova, ne parli con il medico, il farmacista o l'infermiere.

PRENDERE TROPPE MEDICINE PUÒ FARE MALE ALLA SALUTE. SE NELLA SUA LISTA CI SONO PIÙ DI 8 MEDICINE, PARLI CON IL SUO MEDICO.

Questo darà modo al suo medico di valutare se ci sono dei rischi nell'assumere più medicine assieme e di fare eventuali aggiustamenti, se necessari.

Se ha delle allergie a medicine o ad altre sostanze, lo riferisca al medico, al farmacista o all'infermiere.

Se nota degli effetti fastidiosi o insoliti quando prende una medicina, avvisi sempre il suo medico, il farmacista o l'infermiere.

PER ESSERE PIÙ SICURO DI AVER COMPRESO BENE, POTREBBE ESSERLE UTILE:

- ripetere con le sue parole quanto il medico le indica;
- ascoltare quanto riferisce il medico assieme a un familiare o una persona di fiducia;
- trascrivere quello che il medico le dice.

RIPORTIAMO DEGLI ESEMPI DI DOMANDE CHE POTRÀ FARE AL MEDICO.

- Perché la devo prendere questa medicina?
- Come la devo prendere?
- È già pronta per l'uso o si deve preparare al momento di usarla? Come si prepara?
- Con quale dose?
- A che ora?
- Per quanto tempo?
- Come devo conservarla?
- Quali disturbi potrebbero manifestarsi?
- Che cosa potrò fare per attenuarli?
- Quali benefici avrò con questa medicina?
- Questa medicina interferirà con le medicine o i prodotti naturali o integratori alimentari che prendo?
- Cosa posso fare per non prendere le medicine? Sarei disposto a valutare anche delle alternative, se ce ne fossero.

CHIEDA SEMPRE CHE LE SPIEGHINO QUELLO CHE NON CONOSCE O CHE LA PREOCCUPA. ANNOTI DI SEGUITO, PER NON DIMENTICARLE, LE DOMANDE CHE RITIENE IMPORTANTE FARE:

Ottobre 2015

A cura del gruppo referenti aziendali "Handbook medicine".

Gli autori dichiarano che le informazioni contenute in questa informativa non hanno sponsorizzazioni o conflitti di interesse. Le informazioni contenute non sostituiscono il rapporto medico/infermiere e paziente.

La presente informativa è stata sottoposta alla valutazione di associazioni di volontariato.