

## LE VACCINAZIONI NELL'ADULTO

QUESTA SCHEDA FORNISCE INFORMAZIONI PER CAPIRE QUALI VACCINAZIONI SONO RACCOMANDATE NELL'ETÀ ADULTA.

Per informazioni sulle vaccinazioni nel bambino contatti il Pediatra o il Servizio Vaccinale della sua Azienda per l'Assistenza Sanitaria.

### COS'È UN VACCINO?

Il vaccino è un farmaco che aiuta a prevenire le infezioni provocate da batteri e virus.

### PERCHÈ È IMPORTANTE VACCINARSI?

La vaccinazione è uno strumento sicuro ed efficace che protegge:

- la propria salute;
- la salute delle persone che sono intorno a noi, soprattutto delle persone più deboli (ad esempio bambini e anziani che non possono vaccinarsi, persone che soffrono di altre malattie).

La vaccinazione è sicura ed efficace in qualunque fascia di età.

### CHI DEVE VACCINARSI?

- **Tutte le persone** devono vaccinarsi per evitare di ammalarsi di **tetano, pertosse, difterite, morbillo, parotite, rosolia e varicella.**
- **Le persone con più 65 anni** dovrebbero vaccinarsi per l'**influenza e la polmonite** anche se non hanno problemi di salute.
- **Alcune persone** hanno poi un rischio più alto di contrarre specifiche malattie infettive in particolare:
  - chi soffre già di altre malattie o assume medicine che indeboliscono le difese immunitarie;
  - chi svolge determinati lavori come operatori sanitari, educatori e insegnanti, militari, operatori ecologici, forestali;
  - chi segue particolari stili di vita/comportamenti: persone con molti partner sessuali, omosessuali, chi fa uso di sostanze stupefacenti;
  - chi viaggia in specifiche regioni del mondo.

Se fa parte di una delle categorie indicate chiedi informazioni su quanti e quali vaccinazioni deve fare al suo medico o all'operatore del Servizio Vaccinale della sua Azienda.

### COME VACCINARSI?

La maggior parte dei vaccini vengono somministrati con iniezioni nel muscolo della spalla (muscolo deltoide), solo alcuni sono da assumere per bocca.

## DOVE VACCINARSI?

- Presso il Servizio Vaccinale dell'Azienda per l'Assistenza Sanitaria di residenza.
- Presso il proprio medico di famiglia.

Ogni volta che si reca ad effettuare una vaccinazione porti con sé il **libretto delle vaccinazioni** e la **documentazione** di precedenti ricoveri, visite ed esami.

## PRIMA DI EFFETTUARE LA VACCINAZIONE INFORMI L'OPERATORE SANITARIO SE:

- ha o ha avuto da poco tempo febbre o altri disturbi come ad esempio diarrea, sintomi influenzali;
- soffre di malattie croniche come ad esempio il diabete, l'insufficienza renale, le malattie cardiache o polmonari, l'epatite, l'epilessia;
- prende medicine e quali;
- intende fare viaggi all'estero e dove;
- aspetta o ha intenzione di avere un bambino.

Inoltre, si ricordi di dire al medico, all'infermiere o all'assistente sanitario quale è l'attività lavorativa che svolge e se ha avuto eventuali comportamenti a rischio.

## DURANTE LA VACCINAZIONE CHIEDA ALL'OPERATORE SANITARIO:

- quante dosi di vaccino deve fare;
- per quanto tempo il vaccino protegge dall'infezione;
- quali disturbi può avere dopo la vaccinazione;
- come comportarsi in caso di febbre o altri sintomi.

**CHIEDA SEMPRE CHE LE SPIEGHINO QUELLO CHE NON CONOSCE O CHE LA PREOCCUPA. ANNOTI DI SEGUITO, PER NON DIMENTICARLE, LE DOMANDE CHE RITIENE IMPORTANTE FARE:**

---

---

---

---

---

---

---

---

Gennaio 2016

A cura del gruppo referenti aziendali "Handbook le vaccinazioni nell'adulto".

Gli autori dichiarano che le informazioni contenute in questa informativa non hanno sponsorizzazioni o conflitti d'interesse. Le informazioni contenute non sostituiscono il rapporto medico/infermiere e paziente.